

# Среда I

Директор МБОУ «СШ № 6»

*Мисеб* М.Н. Шевоцукова  
 «28» апреля 2021 года



Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Котлета куриная	100			266,11	
Макароны отварные	180			253,31	
Соус томатный	50			28,08	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30			95,6	
Чай с сахаром	200			48,64	
Овощи по сезону	60			7,8	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>650</b>		<b>699,54</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп картофельный с бобовыми	200	79,03	250	98,81	
Тефтели говяжьи в молочн. соусе	100	217,83	100	417,76	
Каша ячневая рассыпчатая с луком	180	356,98	190	376,81	
Напиток из шиповника	200	46,87	200	46,87	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	47	60	46,74	
		<b>800</b>	<b>876,37</b>	<b>850</b>	<b>1115,65</b>
		<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>	

Буфетчица *Унарокова* / Унарокова Н.М.  
 М/с *Горбачева* / Горбачева Е.С.